





## ΑΡΧΕΙΟ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ

Εικόνα για Υπόμνημα	Μήνυμα που πρέπει να μεταδοθεί
	Κάντε ποδήλατο ή περπατήστε όποτε είναι δυνατόν
	Κλείνετε τα παράθυρα όταν κάνει κρύο ειδικά τους χειμερινούς μήνες. Η θέρμανση είναι ακριβή και οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας δεν είναι ακόμη επαρκώς διαθέσιμες
	Θυμηθείτε να σβήνετε το φως όταν φεύγετε από το δωμάτιο - μάθετε να απενεργοποιείτε τα πράγματα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε
	Κλείστε τη βρύση όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας και εξοικονομήστε πόσιμο νερό

		<p>Κάντε ντους αντί για μπάνιο και εξοικονομήστε πόσιμο νερό</p>
		<p>Να τρώτε, κατά προτίμηση, τοπικά φρούτα και λαχανικά</p>
		<p>Αποφύγετε τη χρήση προϊόντων με βάση το πετρέλαιο όπως τα πλαστικά. Αντί για αναλώσιμα πλαστικά μπουκάλια νερού χρησιμοποιήστε ένα μονωμένο μπουκάλι από ανοξείδωτο χάλυβα</p>
		<p>Συλλέξτε και απορρίψτε σωστά τα απορρίμματα και τα ανακυκλώσιμα, ακόμα κι αν δεν είναι δικά σας.</p>
		<p>Δωρίστε ρούχα που δεν χρησιμοποιείτε πλέον σε κάποιον που έχει ανάγκη</p>